

Памятка населению по правилам безопасного поведения на воде

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Следует помнить:

- не купайтесь в нетрезвом состоянии;
- в воду нужно заходить медленно, позволяя телу адаптироваться к смене температуры воздуха и воды;
- не доводите себя до озноба, купайтесь не более 10-15 минут;
- не заплывайте далеко, особенно если вы не уверены в своих силах;
- осторожно плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега;
- не ныряйте в незнакомых местах;
- купание детей ни в коем случае не должно проходить без присмотра взрослых. Учить плавать детей должны инструктор или родители.

Знание и строгое соблюдение правил поведения людей на водоемах помогут сберечь жизнь и здоровье во время отдыха!

Телефоны экстренных служб Гурьевского муниципального округа:

ЕДДС Гурьевского округа – 112; 5-06-98;

Диспетчер пожарной службы – 01;

Дежурный ОМВД России по Гурьевскому округу – 02, сот: 022;

Скорая медицинская помощь – 03; сот: 033.